

«СИБАЙСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ
УЧАСТИИ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ,
СОРЕВНОВАНИЯХ
ИОТ № 125 – 2024

2024 г

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзной
организации
_____ С.Б.Аминева
«__» _____ 20_ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «СМПК»
_____ Л.Х.Баймуратов
«__» _____ 20_ г.

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ УЧАСТИИ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ, СОРЕВНОВАНИЯХ

ИОТ № 125 - 2024

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при участии в спортивных играх разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения видов работ при участии в спортивных играх;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при участии в спортивных играх;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ при участии в спортивных играх.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно при участии в спортивных играх.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;

2.1.4. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при участии в спортивных играх.

3.2. Для решения комплекса вопросов при подготовке и проведении соревнований должен быть создан оргкомитет, состав каждого зависит от масштаба соревнований.

3.3. Все участники соревнований должны пройти медицинский осмотр и иметь разрешение врача на выступление в них.

3.4. На соревнованиях любого масштаба должны присутствовать врачи.

3.5. Участию в спортивных соревнованиях должна предшествовать соответствующая спортивная подготовка обучающихся.

3.6. Положения о соревнованиях, календари спортивных мероприятий должны пройти утверждение и быть доведены до сведения участников в установленном порядке.

3.7. На руководителей и администрацию предприятий, учреждений, организаций, обществ, которые предоставляют стадионы, бассейны, площадки и т. п. для проведения соревнований, возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий предъявляемым требованиям к проведению соревнований.

3.8. Должностные лица, организующие и проводящие соревнования, должны быть проинструктированы по охране труда.

3.9. При проведении спортивных соревнований должны соблюдаться правила пожарной и технической безопасности, санитарно-гигиенические требования.

3.10. Решение о невозможности проведения спортивных соревнований на открытом воздухе в связи с метеорологическими условиями выносится местными органами.

3.11. Нарушение правил соревнований должно пресекаться путем наложения дисциплинарных взысканий, вплоть до дисквалификации спортсмена.

3.12. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

3.12.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.13. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

3.13.1. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.13.2. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.13.3. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.14. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.14.1. На участников соревнований могут воздействовать опасные факторы:

- прямого воздействия (падения, столкновения, удары);
- непрямого воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);
- комбинированного воздействия (скручивание в суставе с последующим падением).

3.14.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или проскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

3.15. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.15.1. Участники состязаний во время выступлений, игр должны пользоваться спортивной формой, установленной для конкретного вида спорта.

Участие в соревнованиях без формы или в не соответствующей стандарту форме не допускается.

3.16. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.16.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем руководителю физвоспитания или сопровождающему лицу любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт.

3.16.2. Работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.16.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проем, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.17. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

- 3.17.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.
- 3.17.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими дезинфицирующими средствами.
- 3.17.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.
- 3.17.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.
- 3.17.5. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.
- 3.17.6. Курить в помещениях и на территориях учреждения категорически запрещено.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

- 4.1.1. До начала соревнований оргкомитет должен провести паспортизацию спортивных сооружений (проверка состояния оборудования, инвентаря, раздевалок, душевых, электрооборудования и т. п.), проверку степени обеспечения безопасности участников и зрителей. При обнаружении недостатков должны быть проведены мероприятия по их устранению.
- 4.1.2. Судейская коллегия перед началом соревнований должна провести осмотр и проверку места проведения состязания на возможность травмоопасных ситуаций.
- 4.1.3. Перед началом соревнований руководитель должен проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

- 4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов, спортивного инвентаря.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

- 4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть спортивную форму, установленную для конкретного вида спорта.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

- 4.4.1. Открытые (наружные) площадки должны иметь ограждение по всему периметру, специально оборудованы применительно к каждому виду спорта, по которому предусмотрено проведение соревнований.
- 4.4.2. К крытым спортивным сооружениям предъявляются требования:

— стены спортивного зала на высоту 1,8 м не должны иметь выступов, а те из них, которые обусловлены конструкцией зала, должны быть закрыты панелями на ту же высоту;

- приборы отопления должны быть закрыты сетками или щитами и не должны выступать из плоскости стены;
- оконные проемы спортивного зала должны иметь защитное ограждение от ударов мяча, фрамуги, отрывающиеся с пола, – солнцезащитные приспособления;
- потолок зала должен иметь неосыпающуюся окраску, устойчивое к ударам покрытие;
- перекрытие над спортивным залом должно быть трудносгораемым с пределом огнестойкости не менее 0,75 ч;
- освещенность спортивного зала должна соответствовать установленным нормам для определенных видов спорта, но не менее 200 лк (на полу);
- должно быть оборудовано аварийное освещение, обеспечивающее освещенность не менее 0,5 лк на полу. Сеть аварийного освещения должна быть обеспечена автономным питанием;
- крытые спортивные сооружения должны быть оборудованы автоматической пожарной сигнализацией и телефонной связью.

4.4.3. Перед соревнованием участник должен проводить энергичную, тщательную разминку, после которой приступать к тренировке с небольшой нагрузкой.

4.4.4. Проведение спортивных соревнований с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, без специальной спортивной формы участников, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, выполнять все указания инструктора.

5.1.2. Во время соревнований руководитель должен поддерживать психоэмоциональную устойчивость спортсмена и его морально-волевые качества.

5.1.3. Во время проведения соревнований спортсмены обязаны соблюдать режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

5.2.1. Работник должен применять исправный спортивный инвентарь, использовать его только для тех работ, для которых он предназначен.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

5.5.1. Работник обязан пользоваться спортивной формой, установленной для конкретного вида спорта.

5.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При проведении спортивных мероприятий возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.2.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать посетителей из спортивного зала, сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону 101, администрации учреждения и приступить к тушению очага возгорания с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

6.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку только затем — шину.

6.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

6.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1.1. После окончания выступления в соревнованиях спортсмен должен принять душ. Душевые должны быть оборудованы индивидуальными смесителями холодной и горячей воды, решетками для мытья.

7.1.2. Спортивную форму участник соревнований должен после окончания состязаний поменять на обычную одежду.

7.1.3. Раздевалки должны быть оборудованы шкафчиками с крюками для одежды и скамейками для одевания/раздевания.

7.1.4. После окончания соревнований участники вместе с руководителем должны проанализировать взаимоотношения между членами команды, моральный климат во время соревнований, дать объективный анализ ошибок и нарушений, которые могли привести к нарушению здоровья.

Руководитель физвоспитания

Саптаряпов Р.С.

Заместитель директора по безопасности

Юлдашев Р.Г.

Специалист по охране труда

Горюнова Д.И.