

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ СМПК  
*Л.Х. Баймуратов*  
«01» сентября 2022 г.

**План**  
**Работы студенческого спортивного клуба «Уралец СМПК»**  
**в ГБПОУ Сибайский многопрофильный профессиональный колледж**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

1. Формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов.
2. Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.
3. Повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
4. Повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Организационная работа</b>			
1	Провести выборы физоргов групп.	1-2 неделя сентября	ПЦК преподавателей физкультуры.
2	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.	2 неделя сентября	ПЦК преподавателей физкультуры.
3	Провести собрание физкультурного актива.	3 неделя сентября	Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М
4	Обеспечить прохождение медосмотра студентами колледжа.	Сентябрь-октябрь (согласно плану медпункта)	Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М
5	Составить сметы расходов на спортивно-массовые мероприятия.	2 неделя сентября	Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М
6	Составить график работы спортивных залов и спортивных секций (лыжный спорт, легкая атлетика, акробатика, футбол, волейбол, баскетбол, н/теннис).	2 неделя сентября	Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М
<b>2. Спортивно-массовая и оздоровительная работа</b>			
7	День здоровья «Мы за здоровый образ жизни!» (1-4 курсы)	Сентябрь	ПЦК преподавателей физкультуры.
8	«Кубок первокурсника» (студенты нового набора).	Сентябрь	ПЦК преподавателей физкультуры.
9	Посещение ледового дворца и городского катка (студенты спец. и	В течение года	Классные руководители, кураторы, физорги группы,

	подготовит. группы).		Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М
10	Тематический классный час по профилактике ОРЗ, ГРИПП и т.д.	Октябрь-ноябрь	Хамидуллина Е.М., классные руководители и кураторы, приглашенные специалисты из «Центра здоровья»
11	Тематические классные часы для студентов 1-4 курсов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Мое здоровье в моих руках»;</li> <li>• «Я выбираю здоровый образ жизни»;</li> <li>• «Будущее рождается сегодня»;</li> <li>• «Спорт – залог здоровья»;</li> <li>• «Спорт в моей жизни»;</li> <li>• «Как победить дракона, или удержись от вредной привычки».</li> </ul>	В течение года согласно плану воспитательной работы в группах	Приглашенные специалисты из «Центра здоровья», классные руководители, кураторы, педагог-психолог Микрюкова Р.А., соц. педагог Уракова Г.Ш., Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М
14	Участие в спортивных соревнованиях: городских, межколледжских, республиканских. Участие в соревнованиях по баскетболу и волейболу (юноши и девушки).	В течение года согласно плану Спартакиады среди СсУЗов и ВУЗов г. Сибай, а также Республиканские соревнования (по календарю)*	ПЦК преподавателей физкультуры и тренера по видам спорта.
15	Организация палаточного спортивного лагеря на озере «Талкас» (спортсмены 1-2 курса).	Июль	ПЦК преподавателей физкультуры
16	Турпоход на водопад Гадельша Баймакского района (спортсмены 3-4 курса)	Июль	ПЦК преподавателей физкультуры
<b>3. Агитационная и пропагандистская работа.</b>			
17	Конкурсы рисунков на тему «Скажи вредным привычкам «Нет!» (студенты 1-4 курсов).	Февраль	Хафизова Л.С., педагог-психолог Уракова Г.Ш., Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М
18	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивная мозаика» в компьютерной обработке (студенты ПО-18, ПО-19).	Октябрь, декабрь, февраль, апрель, июнь	Хамитов М.М., Гиззатулин Р.Р., Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление стендов «Интересное и невероятное в мире спорта», «Лучшие спортсмены колледжа»;</li> <li>• Стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами колледжа, с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий;</li> <li>• Фотоотчеты со спортивных соревнований.</li> </ul>	В течение года	ПЦК преподавателей физкультуры, Саптаряпов Р.С., Сынгизова Ю.З, Хамидуллина Е.М., Гиззатулин Р.Р.